

Week-end

“Au cœur de Soi”

Du Vendredi 3 Octobre 18h
au dimanche 5 Octobre 18h

Tarif: 330€ le week-end
Hébergement possible en supplément

Inscriptions au 06.17.02.17.34

- Respiration
- Mouvement médecine
- Danse intuitive
- Cercles de parole

Viens retrouver ou rencontrer
ta puissance, ta source.

Viens être TOI !

Maritchu Mauget-Bilbao,
14 route des Acacias, 33141 Villegouge

“Au cœur de Soi”

Vendredi 3 Octobre:

- 18h: Cercle d'accueil
- 20h: Repas partagé (auberge espagnole)
- 21h: Danse intuitive

Samedi 4 Octobre:

11h

- 10h: Accueil et temps corporel
- 11h30: Échanges autour de l'anatomie de notre intimité
- 12h30: Temps corporel
- 13h: repas partagé
- 14h30: Mouvement médecine
- 16h: Temps d'échange et pause
- 17h: Méditation et respiration
- 18h: pause
- 18h30: Cercle de parole
- 20h: fin de journée

Dimanche 5 Octobre:

11h

- 10h: Accueil et méditation
- 11h: Mise en corps, danse intuitive
- 12h: Respiration
- 13h: Pause repas
- 14h: Intime et moi, temps d'échange
- 16h: Respiration et périnée
- 17h: Cercle de fin
- 18h: Aurevoir